

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, J., Prihantini, N. N., & Raizza, F. D. 2018. *Hubungan Glukosa Darah sewaktu dengan Indeks massa Tubuh pada Usia Produktif*.
- Amir, S. M. J. 2015. *Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Baho Kota Manado*.
- Arif, Abdullah Bin Budiyanto, A., & Hoerudin. 2013. *Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan Dan Faktor-faktor Yang mempengaruhinya*
- Astuti, C. M., & Setiarini, A. 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSJ Prof.Dr.Soerojo Magelang Tahun 2013*.
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang*.
- Direktorat Jendral P2P. 2016. *Pedoman Umum Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2*. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit.
- Dirjen P2P. 2016. *Kurikulum dan Modul Pelatihan Pos Pembinaan Terpadu (POSBINDU) Penyakit Tidak Menular (PTM) Bagi Petugas Pelaksana Posbindu PTM*. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit.
- Enhas, A. R., & others. 2015. *Perbedaan Indeks Glikemik Beberapa Menu Makanan Berbahan Dasar Nasi*. 2014.
- Frihastuti, N. 2018. Survei Kadar Gula Darah Lansia Pada Komunitas Senam Lansia Di Kota Malang. *Jurnal Sport Science*.
- Gibney, Mi. J. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. S. Widyastuti, Palupi. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hardinsyah, P. D. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harjatmo, T. P. 2017. *PENILAIAN STATUS GIZI*. BPPSDM Kemenkes RI
- Hastono, S. P. 2013. *Statistik Kesehatan*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Henryk, S. 2013. *Partisipasi Masyarakat Dalam Pembangunan Di Kelurahan Sungai Keledang Kecamatan Samarinda Seberang Kota Samarinda*.
- Kementerian Kesehatan, R. 2015. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Posbindu bagi Kader*.
- Kurniasari, R. 2014. *Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Serat dengan Kadar Glukosa Dan Trigliserida Darah pada Pasien DM Tipe II Rawat Inap di*

*RSUP H. Adam Malik Medan.*

- Mayawati, H., & Isnaeni, F. N. 2017. *Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Rawat Jalan di RSUD Karanganyar.*
- Perkeni. 2015. *Panduan Penatalaksanaan DM Tipe 2 pada Individu Dewasa.*
- PMK RI No.25, T. 2016. . *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019.*
- Pratiknya, Ahmad Watik, D. 2003. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan.* PT. Raja Grafindo Persada.
- Pratiwi, N. D. 2018. *GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PRA LANSIA & KELURAHAN PASIR JAYA KECAMATAN BOGOR BARAT KOTA BOGOR TAHUN 2018.*
- Purwanti, S. 2009. *Hubungan Konsumsi Serat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pralansia di Posbindu Puskesmas Bojong Rawalumbu.*
- Puspitasari, N., 2018. *Faktor Kejadian Obesitas Sentral Pada Usia Dewasa.*
- Rahmadita, I., Latiifah, N. U. R., 2020. *DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS.*
- Ria Enggarningsih. 2019. *Hubungan Status Gizi dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Glukosa Darah Lansia di Desa Bolon.*
- Rimbawan dan Siagian. 2004. *Indeks Glikemik Pangan.* Penebar Swadaya.
- Rusdina, K. F. 2017. *Hubungan Merokok dengan Kejadian Toleransi Glukosa Terganggu di Indonesia.*
- Sa'pang, M., Puili, D., & Sitoayu, L. 2018. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kebayoran Lama, Jakarta Selatan.*
- Santoso, A. I. M. 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan.*
- Septyaningrum, N., & Martini, S. 2014. *Lingkar Perut Mempunyai Hubungan Paling Kuat dengan Kadar Gula Darah.*
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Efyuwinta, A. 2018. *Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada lansia penderita Diabetes Tipe 2.*
- Siagaan, V. P. 2019. *Analisis Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Serat pada Siswa yang Kelebihan Berat Badan di SMP Negeri 2 Lubuk Pakam.*
- Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Rumana, N. A. 2020. *Aplikasi SPSS Untuk Analisis Data Kesehatan.* PT. Nasya Expanding Management.
- Soegondo, Sidartawan, P. D. 2008. *Hidup Secara Mandiri Dengan Diabetes Melitus, Kencing Manis, Sakit Gula.* Balai Penerbit FKUI.

- Soegondo, Sidartawan, P. D. 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Balai Penerbit FKUI.
- Soviana, E., & Maenasari, D. 2019. *Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, M. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Wahyu, P. R. G., & Hidayati, R. 2017. *Lingkar Pinggang Lebih Dari Normal Mempengaruhi Terjadinya Penyakit Jantung Koroner*.
- Widastra, I. M., Rahayu, V. E. S. ., & Yasa, I. D. P. G. P. 2015. *Obesitas Sentral sebagai Faktor Penyebab Timbulnya Resistensi Insulin pada Orang Dewasa*.
- Wilda, L. O. 2015. *Hubungan Faktor Makanan Dengan Kadar Gula Darah Pra Lansia di Desa Pesudukuh Kecamatan Bogor Kabupaten Nganjuk*.
- Wismandiri, G. R. 2017. *Hubungan Asupan Serat Larut dan Tidak Larut Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Dinoyo Dan Janti Kota Malang*
- Zahroh, S. F. 2017. *Hubungan Antara Asupan Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Karyawan Puskesmas Rongkop Gunungkidul*.